

*Prevenirea comportamentelor  
cu risc pentru sănătate la copii  
și adolescenți*

## Dragii noștri,

Sperăm că vara a lăsat în inimile voastre multă căldură iar în trupurile voastre multă odihnă! Și noi am avut parte de amândouă și suntem recunoscători pentru aceasta! În plus, Preventis și-a continuat activitatea printre copii și tineri și ne bucurăm să vă putem împărtăși în ce mod.

Am dori să dedicăm acest număr al buletinului nostru informativ în special descrierii proiectului „**Mari și mici, Mari Amici**” (MMMA) – proiect de prevenție selectivă – inițiat de Fundația Creștină de Ajutorare (FCA) din Cluj-Napoca și implementat în parteneriat cu Asociația Preventis în perioada septembrie 2006 – august 2007.



## Mari și mici, Mari Amici

### Să-i cunoaștem pe copii, așa cum se descriau ei la începutul proiectului

#### Dacă ar fi să ți se împlinescă 3 dorințe care ar fi acelea?

- să am tată, să am o casă mare și să primesc un calculator (P.P.A., 11 ani)
- să fim bogați, să fie toți oamenii bogați și să merg în cer (Ț.D.R., 11 ani)
- aș vrea să zbor, să mă ducă cineva la film în oraș și să am multă ciocolată (L.A.M., 8 ani)
- să nu mai existe boli, să ajung un mare fotbalist la Steaua și să mă duc la un meci cu Steaua (B.D., 11 ani)
- să învăț la școală și să fiu cel mai cuminte, să fiu șef în casă și să-mi cumpăr o mașină (L.A., 7 ani)

#### Care ar fi câteva lucruri care îți plac la tine?

- am păr frumos, știu să deosebesc oamenii buni de oamenii răi și sunt cea mai sufletistă fată din clasă (Ț.D.R., 11 ani)

MMMA a avut de toate:

- 20 de copii (7 – 13 ani) expuși unor factori de risc familiali (10 dintre copiii locuiau cu un singur părinte, iar alți 7 proveneau din familii cu mulți copii) factori de risc școlari (rezultate slabe la învățatură) și factori sociali (sărăcie);
- 20 de studenți creștini voluntari – curajoși și perseverenți – care au devenit „amici mari” pentru copiii noștri;
- cluburi de dezvoltare personală în care copiii au „plecat” în expediție în jurul lumii și în descoperirea lui Isus;
- lumânări aprinse pe torturi;

- grup de mame pentru discuții despre creșterea copiilor și încurajare;
- tabără de vară cu drumeții și foc de tabără;
- diplome și premii de recunoaștere a eforturilor depuse.

Totuși, elementul cheie a fost relația de „unu-la-unu” dintre amicul mic și amicul mare. Dezvoltarea prieteniei, exemplul pozitiv și concentrarea atenției asupra nevoilor copilului timp de 3-4 ore săptămânal sunt dovedite prin studii științifice că reduc considerabil abandonul școlar, violența și consumul de alcool și droguri la copiii considerați „la risc”.

- dinții care îmi cresc frumos, că am freză cu țepi (L.A., 7 ani)
- știu să scriu cu litere de tipar, știu să citesc și știu să răspund la unele întrebări (B.R., 8 ani)
- că sunt fată (P.D., 9 ani)

#### Termină această propoziție: Când voi crește mare...

- voi fi un om de afaceri curate (B.D., 11 ani)
- o să mă fac portar la fotbal că îmi place meseria să stau în poartă (C.C., 12 ani)

# Rezultate la finalul primului an

## Ce spun părinții despre impactul pozitiv al proiectului asupra copilului?

„E mai atentă la lecții”, „este mai înțelegător, mai responsabil”, „salută frumos și se comportă mai frumos în oraș, are grijă de frații mai mici”, „este mai sigur pe sine și mai puțin emotiv”, „are rezultate școlare mai bune”, „copiii mei sunt mai veseli, bucuroși și disciplinați”.

## Ce spun învățătorii sau diriginții despre rezultatele școlare ale copiilor?

Mai mult de jumătate dintre copii și-au îmbunătățit rezultatele școlare mult și foarte mult.

## Ce spun copiii?

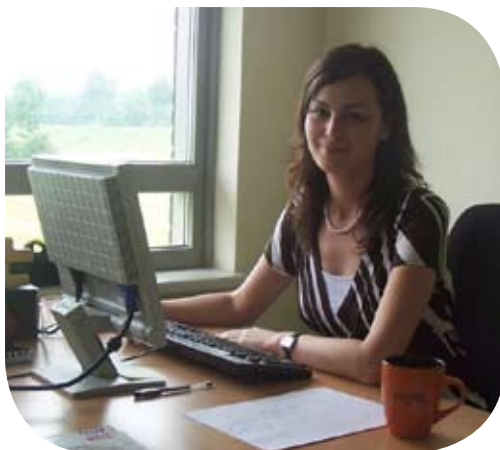
85% declară un interes crescut pentru școală; 70% dintre ei spun că se înțeleg mai bine cu cei din familie și cu prietenii; peste 90% spun că au acum o dorință crescută de a învăța lucruri noi.

# Stagiu profesional în De Hoop, Olanda

Înțelegând că a progresa ca și organizație și indivizi înseamnă a învăța și a implementa lucruri noi, m-am bucurat să pot participa în luna iulie la un stagiu de pregătire profesională la Clinica Psihiatrică Creștină *De Hoop* din Olanda.

Posibilitatea de a petrece timp și de a învăța în departamentele de *Strângere de fonduri* și de *Relații Publice*, a fost un adevărat câștig pentru Preventis, acestea fiind domenii în care experiența noastră organizațională este limitată. Ceea ce probabil a lăsat impresia cea mai puternică asupra mea, a fost conștiența personalului din aceste departamente că și munca lor servește recuperării persoanelor dependente de droguri și alcool.

De asemenea, a fost foarte motivator să constat o dată în plus că a fi foarte profesionist și a lucra după principii creștine nu se exclude ci se poate completa armonios! (Violeta Fărăgău)



# MMMA continuă

Începerea anului școlar coincide cu debutul unor proiecte destinate copiilor și tinerilor. Printre acestea este și proiectul Mari și mici, Mari Amici care se derulează pentru a doua oară în perioada septembrie 2007- iulie 2008.

20 de copii așteaptă și în acest an să își facă amici între cei mari, ca să învețe lucruri noi și să fie ajutați în problemele lor.

## Alte știri pe scurt

- Am marcat **ziua internațională antidrog** (26 iunie) printr-o campanie media: afișe stradale și mesaje antidrog în reviste pentru tineri și două spoturi radio (pentru copii și părinți).
- „la decizii înțelepte vis a vis de alcool și droguri” a fost titlul unui **reportaj radio** pe care l-am realizat pentru emisiunea „Tânăr pur și simplu” la Radio Vocea Evangheliei în 4 iulie.
- **Tabăra națională a fraților copiilor cu nevoi speciale**, inițiată de Becky's Hope Ministry Foundation (USA) s-a desfășurat în perioada 21-25 iulie. Participarea la conceperea și desfășurarea programului taberei a reprezentat pentru noi o provocare deosebită, iar răspunsul copiilor a răsplătit tot efortul!



Dacă doriți să știți mai multe despre proiectele noastre, să vă implicați în vreun fel sau să ne sprijiniți financiar, ne-am bucura să ne contactați.

Mulțumim mult celor care ați făcut-o deja!

Cluj-Napoca, str. I.P. Retegan nr. 20,  
400502, Romania  
Tel. 0745 321 622  
Email: [preventis\\_cj@yahoo.com](mailto:preventis_cj@yahoo.com)

Conturi:  
RO77 RNCB 0106 0265 8430 0004 / EURO  
RO77 RNCB 0106 0265 8430 0001 / RON  
Banca Comerciala Romana Cluj  
Str. Gh. Barijju nr. 10-12  
SWIFT CODE: RNCBROBU

