

## Seminar de instruire pentru personalul medical din școli în problematica consumului de substanțe la populația de vârstă școlară (24, 25 mai 2011)

În contextul creșterii dramatice a consumului de droguri etnobotanice, a disponibilității lor prin magazinele de vise, online sau pe piața neagră, precum și a cazurilor tot mai frecvente de intoxicație acută a adolescenților și tinerilor, instruirea adulților care interacționează direct cu copiii și tinerii pe acest subiect specific este esențială. Cu atât mai mult cu cât, în ce privește drogurile etnobotanice, informațiile reale sunt nu doar puține dar și neclare.

Seminarul a constituit parte integrantă a proiectului „Prevenire și consiliere în adicții în comunitatea clujeană” desfășurat de **Asociația Preventis și Fundația Creștină de Ajutorare** din Cluj-Napoca în 2011, cu sprijinul **Direcției de Asistență Socială și Medicală** din cadrul Consiliului Local al Municipiului Cluj-Napoca.

Direcția de Asistență Medicală și Socială, având în subordine medicii și asistentele medicale școlare, a avut inițiativa acestor sesiuni de instruire pentru personalul său.

### Tematica și conținutul abordat a fost:

- ISTORICUL ETNOBOTANICELOR ÎN ROMÂNIA – „Baronul” drogurilor din Galați
- CONȚINUTUL ETNOBOTANICELOR – *Dincolo de prafuri și pliculețe*
- DE CE CONSUMĂ TINERII – *Factorii de risc și de protecție*
- SEMNE ȘI SIMPTOME DE CONSUM – *Semnale care atrag atenția*
- CONSILIEREA MEDICALĂ – *Unelte practice în prevenire și intervenție*
- ABORDAREA TERAPEUTICĂ ÎN CRIZĂ – *Unde trimitem?*

**Participanți:** 95 medici și asistente medicale școlare și reprezentanți ai Direcției de Asistență Socială și Medicală a Consiliului Local Cluj-Napoca.

Din partea Asociației Preventis: dr. Tabita Cernica, psih. Violeta Fărăgău, invitați – 2 tineri foști consumatori de droguri, actualmente abștinenți și aflați în fază de reabilitare.



### Spicuim din feedback-urile participanților:

- *“A fost o întâlnire minunată și utilă. Am aflat lucruri de care nu am știut. Ar fi bine să fie astfel de întâlniri măcar o dată pe an.”*
- *„Este foarte educativ cursul! Pentru că lucrăm cu adolescenții e important să știm toate aceste lucruri pe care în mod normal le evităm. Cred că ar trebui repetate acest gen de cursuri. Mulțumim pentru frumoasa prezentare a materialului!”*

- *„Felicitări pentru munca pe care o depuneți. Informațiile au fost concrete și practice. Personal m-ați motivat pentru a mă perfecționa în acest domeniu. Este nevoie de munca de prevenție.”*
- *„Foarte bine organizată întâlnirea: informația concisă și utilă, mod de prezentare plăcut, foarte importantă prezența fostului consumator. Întâlnire mai utilă decât cele care sunt organizate uzual pentru informarea medicilor școlari.”*
- *„Felicitări pentru inițiativă și organizare. Este binevenită întâlnirea și așteptăm și altele (...) Eu consider că este nevoie de o mai multă pregătire pentru noi, mai ales practică. Să colaborăm la lecții practice, să fie trimise persoane specializate. Contează cum transmitem mesajele ca să nu obținem efecte inverse. Eventual să ni se pună la dispoziție broșuri, pliante care să fie practice și citite cu interes.”*
- *„A fost un timp extraordinar. Am aflat multe informații noi legate de etnobotanice. Semnele și simptomele de consum îmi vor folosi la depistare. La fel și informațiile legate de prevenire. Vă mulțumim!”*
- *„Cursul a fost deosebit de interesant. Personal mi-a folosit pentru a înțelege modul de abordare a copiilor cu „probleme” din școala în care lucrez.”*
- *„Foarte mult ne-au ajutat informațiile primite astăzi și cred că ar mai fi nevoie de astfel de ședințe de instruire. Îmi permit să sugerez să se facă astfel de instruirii și profesorilor diriginți și poate că și părinților la sediul școlilor. Cred că e doar începutul, sunt încă multe de făcut.”*
- *„Cursul a fost foarte interesant și binevenit, mai ales că ne întâlnim cu astfel de situații. Aș fi încântată dacă astfel de acțiuni s-ar organiza mai des și aș dori mai multe informații în legătură cu modalitatea de abordare a adolescentului consumator de droguri.”*

