

Seminarul Prevenirea dependențelor - eficiența bazată pe știință



Anii 1960-70 au marcat nașterea unei noi științe: conceptul de „prevenire” s-a maturizat de la idee la știință ... au urmat tone de cercetări și studii care încearcă să explice ce cauzează apariția problemelor, ce consecințe vor apărea și, mai ales, cum putem preveni o anumită situație?

Știința prevenirii comportamentelor cu risc pentru

sănătate la copii și tineri este o știință relativ nouă. Dar ea pune deja la îndemâna practicienilor lecții „de aur” care să mărească impactul eforturilor preventive „de pe teren”.

Seminarul „Prevenirea dependențelor – eficiență bazată pe știință” s-a desfășurat la Cluj-Napoca în perioada 1-3 aprilie 2009 și a fost organizat și susținut de Asociația Preventis în parteneriat cu Centrul de Prevenire, Evaluare și Consiliere Antidrog Cluj.

Cele două zile și jumătate de învățare prin dialog și multă interacțiune i-au ajutat pe participanți să:

- ✓ cunoască lecțiile „de aur” oferite practicienilor de către cercetătorii în domeniul prevenirii
- ✓ înțeleagă avantajele implementării de proiecte de prevenire bazate pe cercetare științifică
- ✓ exerseze punerea în practică a lecțiilor învățate
- ✓ afle de ce sunt ineficiente unele programe de



prevenire

- ✓ evalueze mai bine proiectele proprii sau pe ale altora
- ✓ împărtășească idei cu alți practicieni în domeniul prevenirii din întreaga țară

A fost o bucurie să ne cunoștem și să progresăm împreună în calitatea activităților de prevenire în care suntem implicați în Cluj-Napoca, Oradea, Beclean, Bistrița, Brașov sau Hațeg!

Iată câteva dintre feedback-urile participanților:

- ✓ „Când am văzut anunțul despre seminar m-am întrebant ce se poate vorbi atâta despre prevenirea dependențelor?! Acum, după două zile jumate îmi dau seama că am mai putea sta o săptămână! Am înțeles că prevenirea este un domeniu foarte vast, iar pentru mine acest curs a fost un start foarte bun.” (R.R., Oradea)



- ✓ „După acest curs, senzația mea este că prevenirea nu este doar o știință, ci și o artă. În aceste zile am primit cunoștințe noi și mi-am schimbat niște preconcepții cu privire la prevenire. A fost un curs benefic și constructiv pentru mine.” (I.P., Bistrița)
- ✓ „Eu am desfășurat proiecte de prevenire, dar acest curs mi-a dat structură. Îl percep ca pe un mare câștig!” (R.B., Cluj)
- ✓ „Pentru mine acest curs a fost o experiență foarte bună! Am înțeles limitările prevenirii bazate pe modelul informativ, iar modelul factorilor de risc și de protecție mi se pare foarte important și valoros de aplicat. Am învățat multe lucruri noi.” (G.C., Hațeg)
- ✓ „Eu am învățat multe lucruri absolut noi pentru mine. Cel mai mult m-au ajutat exercițiile practice și m-am gândit deja ce pot pune în practică.” (S.M., Beclean)